



Klubmesterskab 3. Afdeling

Onsdag d. 2/9

Møde registrering i Tællerhuset på Maxibanen 16:00-16:50 , der betales 100 kr pr deltager på mobile pay

Maxi bane:

16:50 Instruktion ved klubhuset

Vi skal bruge 3 frivillige personer på starten

- 1 person til Parc Fermé samt Grønt flag, 15 sek, 5sek skilt
- 2 personer til bommen
- 1 person til målflag

Øvrige deltager bedes sikre at flagpost 2 + 4+ 7 & 9 er bemanded

17:00 Træning alle Maxi klasser – 12 minutter

Træning alle Mini klasser – 12 Minutter

Heat 1 - Alle Maxi klasser - 15min + 1 omgang

Heat 1 - Alle Mini klasser - 15min + 1 omgang

Heat 1 - Alle Maxi klasser - 15min + 1 omgang

Heat 1 - Alle Mini klasser - 15min + 1 omgang

Fri træning

Micro banen:

Formanden laver den nærmere plan og vi hjælpes ad

17:00 Fri Træning

Heat 1 – Micro Laceffekt/Begynder - 10min

Heat 1 – Micro 50 - 12min + 1 omgang

Heat 1 – Micro 65 - 12min + 1 omgang

Heat 2 – Micro Laceffekt/Begynder - 10min

Heat 2 – Micro 50 - 12min + 1 omgang

Heat 2 – Micro 65 - 12min + 1 omgang